

FEBRERO 2024

PARENTING COMMUNITIES

Financiado por los Impuestos de Propiedad Privada del Condado de Leelanau que apoya la Primera Infancia

Los factores protectores:

Los Factores Protectores son fortalezas que todas las familias tienen y que basadas en ese soporte pueden construir niños y familias resilientes y prósperas. Estos son:

- Resiliencia de los padres
- Nutrición y apego
- Apoyo concreto en tiempos de necesidad
- Conocimiento crianza/desarrollo infantil
- Competencia socio/emocional de los niños
- Conexiones sociales

Estos factores ayudan a reducir el estrés, mejorar el bienestar y las relaciones positivas entre padres e hijos que son la base para un desarrollo saludable en los niños. Este mes, nos centramos en **Crianza y apego**: crear intencionalmente interacciones receptivas y positivas con su

La crianza de los hijos es una tremenda responsabilidad llena de muchos momentos de alegría. Las responsabilidades del hogar y de otro tipo pueden hacer que los padres sientan que no tienen suficiente tiempo con sus hijos fuera de su cuidado habitual. Pero incluso los pequeños actos de bondad (abrazos, una sonrisa o palabras amorosas) pueden marcar una gran diferencia para los niños.

¡Las relaciones positivas ayudan a los niños a crecer! Cuando los niños reciben atención amorosa y receptiva, aprenden que pueden expresarse y que sus necesidades serán satisfechas. De esa manera, pueden explorar el mundo con la seguridad y confianza de regresar a casa con su cuidador que los apoya.



¿Cuales son tus actividades favoritas para hacer con ¿tus hijos?

¿Cuáles son las actividades favoritas de tu hijo para hacer contigo?

¿Cómo apoyan estas actividades la relación con tus hijos?

Incluso cuando su hijo sea demasiado pequeño para entenderlo, hable con él. Haga contacto visual, sonría y haga muecas exageradas mientras habla. Pronto comenzarán a devolver la conversación con balbuceos y gritos felices. Cargue a su bebé tan a menudo como pueda. Mécerlos y abrázarlos durante el día y responder a sus necesidades en la noche.

Los niños pequeños quieren su atención más que nada. ¡Déselo a ellos! Premie su buen comportamiento haciéndoles saber que lo notas. Esto le dará a su niño la atención que necesita y fortalecerá el vínculo entre ustedes. A medida que comiencen a alejarse más de usted para explorar su mundo, hágales saber que están a salvo y que usted está orgulloso de ellos por explorar. Cargar y acurrucarse siguen siendo excelentes maneras de crear vínculos a esta edad.

Conéctese con su hijo de 3 y 4 años más independiente jugando con él. Las carreras de escondite, tag y patio trasero son excelentes juegos activos. Para momentos más tranquilos, lea, juegue a imaginar dinosaurios y muñecos, construya un fuerte con mantas o cree algo con bloques. ¡Esta edad también necesita tiempo para acurrucarse!

HISTORIAS
DENTRO DE LA
EDICION

FACTORES
PROTECTORES
PAG 1

DIVERSION EN
FEBRERO
PAG 2

PROXIMOS
EVENTOS
PAG 3-4

Diversión en Febrero



Febrero es nuestro mes más corto del año, pero puede ser uno de los más dulces. Febrero es el mes de Hornear para Diversión Familiar, el Día de San Valentín es el 14 y tenemos un día especial adicional para finalizar el mes: ¡el día bisiesto (29 de febrero)! Estos temas pueden ser excelentes oportunidades de aprendizaje para los niños y pueden inspirar mucha diversión familiar..

Hornear para divertirse en familia

¿Buscas una forma dulce de animar tus desayunos de fin de semana? ¡Intenta preparar esta sencilla salsa de frambuesa para acompañar tus panqueques! Haz tus panqueques desde cero, tal vez agrega algunas chispas de chocolate, arándanos, rodajas de plátano o usa un cortador de galletas en forma de corazón para convertirlos en corazones: ¡tú decides! ¡Cubre con la salsa de frambuesa y disfruta!

- 2 tazas (aprox. 9 onzas) de frambuesas congeladas
- 3/4 tazas de azúcar
- 1/2 taza de agua
- 2 cucharaditas de jugo de limón
- 1 & 1/4 cucharaditas de maicena



1. Coloca las frambuesas, el azúcar, el agua, el jugo de limón y la maicena en una cacerola pequeña, revolviendo para combinar.
2. Cocina a fuego medio hasta que las frambuesas se deshagan y la mezcla comience a hervir.
3. Hierva de 3 a 5 minutos, hasta que espese y tenga la consistencia deseada.
4. Retirar del fuego y dejar reposar hasta que se enfríe..

San Valentín de la naturaleza



Los regalos de San Valentín de la naturaleza nos rodean si les prestamos atención. Haz una caminata invernal y observa qué puede encontrar. Pregúntate con tu hijo sobre las cosas que ven durante la caminata. Compartir el amor por la naturaleza con los niños es alimento para el alma, y pasar más tiempo al aire libre está relacionado con una mejor salud mental de niños y adultos (Los beneficios para la salud mental de estar al aire libre, Hospital McLean).

También te puede interesar crear tarjetas de San Valentín para los pájaros usando materiales simples como cartón, mantequilla de maní, cordel y alpiste, o limpiapipas y cheerios.



¡El día bisiesto es el 29 de febrero! Este día sólo ocurre una vez cada cuatro años para ayudarnos a mantener nuestro calendario alineado con las estaciones. Y si bien el concepto del tiempo es un tema bastante avanzado para los niños pequeños, todavía podemos reconocer este día especial de varias maneras:

- Hablar de las estaciones o de nuestro sistema solar.
- ¡Salta como una rana! ¿Qué otros animales saltan? ¡Juega a fingir!
- Practica contar hasta 29. Da 29 pasos pequeños o grandes y mira hasta dónde llegas
- Hagan una cápsula del tiempo de año bisiesto con elementos, notas o imágenes que representen a su familia ahora y ábrala el próximo día bisiesto (¡el próximo es en 2028!)

GIMNASIO DE LA ESCUELA ST. MARY

303 St. Mary St., Lake Leelanau



ESTÁS INVITADO A UNIRTE AL

Gymboree Familia Grupo de juego

EN COLABORACIÓN CON PARENTING COMMUNITIES

Cosas a tener en cuenta

- Tenga en cuenta los zapatos/calzetines apropiados para el gimnasio.
- Gratis a familias
- Edades 0-6
- ¡Bienvenidos los asistentes sin cita previa!

Fechas siguientes

FEB. 12

FEB. 19

FEB. 26

10-11am



**PARENTING
COMMUNITIES**

Financiado por los impuestos
a la propiedad privada del
condado de Leelanau que
apoyan la primera infancia

Preguntas?

Contactar Brittany Rosendall al
brosendall@stmarysll.org o
231.256.9670 ext. 452

FEBRUARY/FEBRERO 2024 EVENTS!

For Leelanau families with children ages 0-6
Para familias de Leelanau con niños de 0-6 años

funded by the Leelanau Early Childhood Millage Financiado por los impuestos a la propiedad privada del condado de Leelanau que apoyan la primera infancia

PLAYGROUPS / GRUPO DE JUEGO

Play, learn, and grow together

MONDAYS/LUNES

ST. MARY SCHOOL
GYMNASIUM
GYMBOREE FAMILY
PLAYGROUP

FEB 12, 19, & 26
10-11AM

TUESDAYS/MARTES

GLEN LAKE COMM.
REFORMED CHURCH

FEB 6, 13, 20, & 27
10-11AM

WEDNESDAYS/MIERCOLES

NORTHPORT PUBLIC SCHOOL

FEB 7, 14, 21, & 28
10-11AM

GREAT LAKES
CHILDREN'S MUSEUM
FEB 14 & 28, 10-11:30AM



[REGISTRATION LINK
FOR CHILDREN'S
MUSEUM](#)

PARENTING
COMMUNITIES

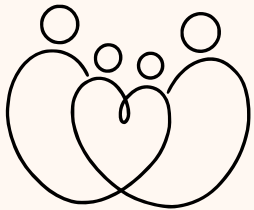
THURSDAYS/JUEVES

Location change!

KESWICK UNITED
METHODIST CHURCH

FEB 1, 8, 15, 22, & 29
10-11AM

COMMUNITY GATHERINGS / REUNIONES COMUNITARIAS



Families Together (Familias Unidas)

a monthly gathering for families and those interested in the early childhood years to share and explore topics related to early childhood development, parenting, and our collective well-being

Bring your kids!
Dinner provided &
supervised playgroup
offered while grown-ups
meet to discuss the topic
of the evening

February 12
5:15pm - 7:00pm
Leelanau Children's Center
111 N Fifth St., Leland

We'll eat together, play
together, explore ideas
together, and ultimately,
grow together



Register/inscribirse

Reunión mensual para que las familias exploren temas relacionados con la primera infancia, la crianza de los hijos y nuestro bienestar colectivo. ¡Trae a tus hijos! Se ofrece cena y se ofrece un grupo de juego supervisado mientras los adultos discuten el tema de la noche

Dentro del nuestro equipo contamos con personas hispano-hablantes que estarán con ustedes durante todo los eventos. Puedes comunicarte con Adri al 231-882-6136

Helping us all be the parents we dream of being



@PCLeelanau
 @parentingcommunities

www.bldhd.org/Parenting-communities

